

ポールトレーニング サポート

ポールトレーニングには色々な要素が必要となります、**安定した降雪・トレーニングコースの確保・機材の確保・宿舎～コース迄の所要時間・コーチの確保・・・etc**そこで私共ではこれらの条件を満たし、我々が長年スキー学校を開校している志賀高原一ノ瀬スキー場を利用して皆様方が少しでも便利で効率の良いトレーニングが出来るよう側面からのサポートをしたいと考えております。

ポールトレーニングで困っているチーム～個人の方まで是非一度相談してみてください。

- * 確保出来るコース・・・日程・人数によっては合同になる場合もあります。

コース名	コース長	平均斜度	可能セット数	GS	SL
パーフェクターコース (SAJ公認コース)	910m	16, 4度	2セット	○	○
ファミリーコース	150m	13, 2度	2セット	○	○
ダイヤモンドゲレンデ	250m	14, 5度	2セット	○	○
タンネの森コース	120m	11, 3度	1セット	○	○

- * 機材について・・・持ち込みも可能です。レンタル必要の方は用意します。

ビッグスクリュウ・ポール・・・1日に付 @¥300.

レギュラースクリュウ・ポール・・・1日に付 @¥200.

ドリル・・・無料 フラッグ(GS用)・・・無料

- * 宿泊について・・・ゲレンデまで徒歩35歩の「志賀一ノ瀬荘」の料金です。

	1泊2食	2泊4食	3泊6食	4泊目以降
4～5名 1室	¥6,000	¥11,000	¥15,500	1泊に付 ¥4,500up
6名以上 1室	¥5,300	¥10,000	¥14,500	1泊に付 ¥4,500up

*上記料金は税込み平日料金です、年末・正月・年始・連休・土・祝祭日の前日泊は別途料金となります。

- * リフト料金について・・・人数・日数により割引が受けられます。

- * コーチについて・・・現在コーチの方がいない場合でコーチを必要とされるチーム・個人。

チーム・グループ対象・・・コーチ1日1名に付——¥27,000(機材・VTR・ミーティング込)。

個人対象(1～4名迄)・・・1日4,5時間講習——¥5,000(機材・VTR・ミーティング込)。

お問い合わせ・申し込みは・・・

〒270-1422 千葉県白井市復 1457-233 TEL 047(491)5504

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬「志賀一の瀬荘」内 TEL 0269(34)2347

ビアンカ スキースクール E-mail bianca@9.dion.ne.jp