

## “チャリティー24式太極拳講習会” レポート

去年、12月6日に坂戸市民体育館剣道場において行ったチャリティー講習会のレポートです。自分だけハッピーならいいわけじゃない。「出来ることはどんな小さなことでもやらないよりはまし。」って思って始めた“国境なき医師団”の行なう1日50円キャンペーンへの参加。この他にも「おいおい自分の技術を使ってチャリティーイベントをやりたいな。」とっていて、それを形にしたのが去年のこの太極拳講習会。



日曜日の会場ってのはすごく取りにくく、取ることが出来たのは剣道場。「会場の広さから1列8人で3列作って、24人くらいの集客が可能だろう。」と定員は24人に決定。12月の忙しい時なのに、23人も参加者あり！

←こんなにたくさんの参加者を得ることが出来ました。(´\_`)

講義内容は、いつもの動作の形、“動作規格”と言います。その動作規格を中心にした話ではなく、今回は“武術”としての太極拳にスポットをあて講義をしました。

中国武術には、それぞれの流派に求められる力があって、それを“勁力(けいりょく)”と言い、太極拳では…みたいなこんな感じで講義をしました。



← 受講者の皆さんには、今日聞いた話を忘れずに今後の練習にも役立ててほしいと思い、“秘伝の書～だから体はこう動かす～”なるものを作成し配布しました。



参加者の皆さんからは、「よく分かりました。」との声をたくさん頂きました。意欲満々の雰囲気、僕もとてもやりがいがありました。(´\_`)

↓やる気みなぎる会場スナップ写真。



寄付金額は、¥48,000円でした！

