

“初稽古” レポート

1月17日聖天宮において“初稽古”を行ないました！



初稽古案は数年前から出ていたのですが、なかなかここだ！と思う場所を探せなくて、
が、待った甲斐がありました。上の写真、どーですか！(^_^)
参加者の皆さんからも、「厳かで良かった。」「いい気が流れていた。」と喜びの声続出。



(24式太極拳)

初稽古は、前半、後半に分けての計60分。
前半は、出来る出来ないに関らず、

1. 24式太極拳
2. 48式太極拳
3. 32式太極劍
4. 42式太極劍
5. 太極扇 (功夫扇)
6. 太極扇 (夕陽の美)

の6種目を演武。

後半は、8式太極拳を学習しました。

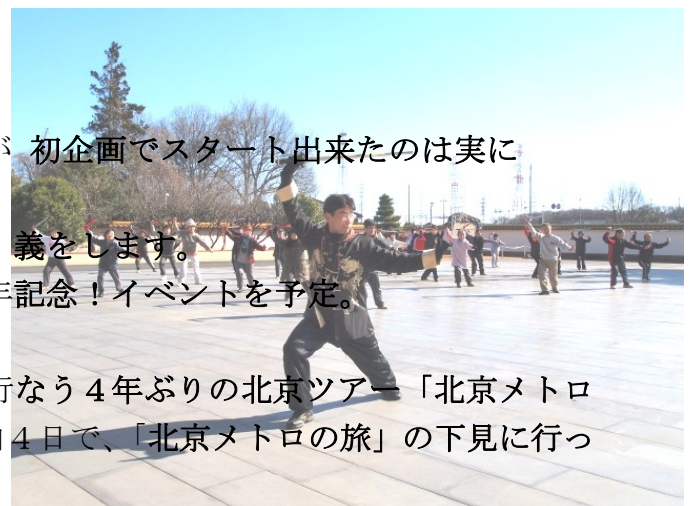
僕が仕事を始めて今年が11年目。新たな1年が初企画でスタート出来たのは実にうれしいです。

今年4月に「森の太極拳祭」。今年自分では講義をします。

6月は、東日本武術・太極拳クラブ発足10周年記念！イベントを予定。

9月か10月あたりで「御披露目太極拳」。

そして、大きなイベントでは10月か11月に行なう4年ぶりの北京ツアー「北京メトロの旅」です。さっそく1月29日(金)から3泊4日で、「北京メトロの旅」の下見に行ってきます。



(42式太極劍)